

Regionsrekorder klassisk

Satt i 2024

Siste rekord: 24.03.24

Sted	Dato	Kat.	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	Resultat	Utskrift
Moss	20.01.24	K5,K6	47	Gunn Mari Løkkeberg	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	52.5	1.24k
Moss	20.01.24	K8	69	Kirsti Løken	Askim SK	Benkpress enkeltløft	65.0	2.24k
Moss	20.01.24	M7	105	Alf Granvang	Brumunddal AK	Benkpress enkeltløft	167.5	3.24k
Malaga	13.02.24	K6	63	Hege Velten	Oslo SK	Markløft	145.0	4.24k
Malaga	13.02.24	K6	63	Hege Velten	Oslo SK	Sammenlagt	332.5	5.24k
Malaga	14.02.24	K6	84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	Knebøy	173.0	6.24k
Malaga	14.02.24	K6	84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	Benkpress	100.0	7.24k
Malaga	14.02.24	K6	84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	100.0	8.24k
Malaga	13.02.24	M6	93	Roar Fjellet	Brumunddal AK	Knebøy	227.5	9.24k
Malaga	15.02.24	M6	120+	Sten Normanseth	Lenja AK	Knebøy	270.0	10.24k
Malaga	15.02.24	M6	120+	Sten Normanseth	Lenja AK	Benkpress	185.0	11.24k
Malaga	13.02.24	M7	120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	Knebøy	217.5	12.24k
Malaga	13.02.24	M7	120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	Benkpress	167.5	13.24k
Malaga	13.02.24	M7	120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	Markløft	255.0	14.24k
Malaga	13.02.24	M7	120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	Sammenlagt	640.0	15.24k
Hamar	24.02.24	K3,K4	84+	Tuva Lierhagen	Brumunddal AK	Knebøy	200.0	16.24k
Hamar	24.02.24	K3	84+	Tuva Lierhagen	Brumunddal AK	Benkpress	100.0	17.24k
Hamar	24.02.24	K3	84+	Tuva Lierhagen	Brumunddal AK	Markløft	192.5	18.24k
Hamar	24.02.24	K3,K4	84+	Tuva Lierhagen	Brumunddal AK	Sammenlagt	492.5	19.24k
Hamar	24.02.24	K3	84+	Tuva Lierhagen	Brumunddal AK	Benkpress enkeltløft	100.0	20.24k
Hamar	24.02.24	K8	63	Maiken Edlund	Brumunddal AK	Knebøy	67.5	21.24k
Hamar	24.02.24	K8	63	Maiken Edlund	Brumunddal AK	Benkpress	42.5	22.24k



Regionsrekorder klassisk

Satt i 2024

Siste rekord: 24.03.24

Hamar	24.02.24	K8	63	Maiken Edlund	Brumunddal AK	Markløft	90.0	23.24k
Hamar	24.02.24	K8	63	Maiken Edlund	Brumunddal AK	Sammenlagt	200.0	24.24k
Alta	02.03.24	K5,K6	47	Gunn Mari Løkkeberg	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	55.0	25.24k
Alta	02.03.24	M2	83	Theodor Alexander Olderøy Tvette	Lenja AK	Benkpress enkeltløft	165.0	26.24k
Kroatia	14.03.24	M4	93	Trygve Sletten	Brumunddal AK	Knebøy	290.0	27.24k
Kroatia	14.03.24	M4	93	Trygve Sletten	Brumunddal AK	Markløft	350.0	28.24k
Kroatia	14.03.24	M4	93	Trygve Sletten	Brumunddal AK	Sammenlagt	830.0	29.24k
Birmingham	15.03.24	M4	74	Kjell Egil Olborg Bakkelund	Oslo SK	Knebøy	270.0	30.24k
Birmingham	15.03.24	M4	74	Kjell Egil Olborg Bakkelund	Oslo SK	Markløft	340.0	31.24k
Birmingham	15.03.24	M4	74	Kjell Egil Olborg Bakkelund	Oslo SK	Sammenlagt	815.0	32.24k
Oslo	23.03.24	K4	47	Sakar Hamawandi	OPIL	Knebøy	112.5	33.24k
Oslo	23.03.24	K3,K4	57	Selma Karoline Matilde Ramberg	Oslo SK	Benkpress	108.0	34.24k
Oslo	23.03.24	K3	57	Selma Karoline Matilde Ramberg	Oslo SK	Markløft	170.0	35.24k
Oslo	23.03.24	K3,K4	57	Selma Karoline Matilde Ramberg	Oslo SK	Sammenlagt	425.5	36.24k
Oslo	23.03.24	K3,K4	57	Selma Karoline Matilde Ramberg	Oslo SK	Benkpress enkeltløft	108.0	37.24k
Oslo	22.03.24	M3,M4	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Knebøy	162.5	38.24k
Oslo	22.03.24	M3,M4	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress	118.0	39.24k
Oslo	22.03.24	M3,M4	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Sammenlagt	470.5	40.24k
Oslo	22.03.24	M3,M4	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	118.0	41.24k
Oslo	22.03.24	M3	74	Fillip Neunkirchen	IL Kraftsport	Knebøy	242.5	42.24k
Oslo	22.03.23	M3	74	Fillip Neuenkirchen	IL Kraftsport	Sammenlagt	647.5	43.24k
Oslo	24.03.24	M4	83	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	Knebøy	265.0	44.24k
Oslo	24.03.24	M4	83	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	Benkpress	205.5	45.24k

[illegible]



Regionsrekorder klassisk

Satt i 2024

Siste rekord: 24.03.24
